**Trasa II Sedlo Maly Sturec – Kralova Studna – Mala Kriżna – Turecka**

*szlak*

*czerw 0801* Sedlo Maly Sturec(890) – Hotel Kral. Studna 2,20

 Hotel – Kralova Studna(1365) 0,15/2,35

*zielony 5634* Kralova Studna - Mala Kriżna(1319) – 0,45/3,20

 Mala Kriżna – Ramzina 1,00/4,20

Ramzina – Salasky 0,35/4,55

Salasky – Turecka 0,20/**5,15**

*suma podejść 480 m 21 pkt GOT*

Wyjazd autobusem o godz 17.00 do Stare Hory, lub dojscie piesze – 30 min.

***poniedziałek 28.06.2010***

**Trasa I Vysna Revuca – Ploska - Ostredok – Kriżna – Turecka**

*szlak*

*żółty 8604* Vysna Revuca(720) – sedlo Ploskej 2,00

sedlo Ploskej – Ploska(1532) 0,30/2,30

czerw 0870 Ploska – Chyżky(1340) 0,30/3,00

Chyżky – Ostredok(1592) 1,25/4,25

Ostredok – Kriżna(1574) 0,50/5,15

*nieb 2628* Kriżna – Liśka(1445) 0,30/5,45

*żółty 8454* Liska – Turecka 1,30/**7,15**

*suma podejść 870 m 30 pkt GOT*

Wyjazd autobusem o godz 17.00 do Stare Hory, lub dojscie piesze – 30 min

**Trasa II**

*szlak*

*żółty 8604* Vysna Revuca(720) – sedlo Ploskej 2,00

sedlo Ploskej – Ploska(1532) 0,30/2,30

czerw 0870 Ploska – Chyżky(1340) 0,30/3,00

żółty 8605 Chyżky – Vysna Revuca 2,00/**5,00**

*suma podejść 720 m 21 pkt GOT*

Wyjazd autobusem o godz 16.00 do Stare Hory

***wtorek 29.06.2010***

Wyjazd z Stare Hory o godz 9.00. Przejazd do Dolny Harmanec

**Trasa I Dolny Harmanec – Japeń – Stare Hory**

*szlak*

*zielony 5432* Dolny Harmanec(486) –Zadny Japeń(1064) 2,00

 Zadny Japeń – Japeń(1154) - 1,00/3,00

 Japeń – Stare Hory 1,15/**4,15**

*suma podejść 680 m 18 pkt GOT*

**Trasa II Jaskinia Harmanecka**

Temp. w jaskini 5,8-6,4°C, dł. Trasy 1020m, cena: 6 €, ulg. 5 €, dł.Trasy1020m

 Podejście do jaskini 260m od dna dol**.** 0,40

Zwiedzanie jaskini (wej o godz. 11.00 ) 1,00**/**1,40

 Zejście na parking 0,30/2,10

Wyjazd z Hornego Harmanca do Stare Hory o godz. 13.00 (*postój autobusu*)

Wyjazd w drogę powrotną o godz 16.00.

Planowany przyjazd do Krakowa około godz 20.00

**Trasy miejscowe w rejonie Gór Starogórskich**

**Trasa I Stare Hory – Jelenska Skala – Dolny Sturec – Stare Hory**

*szlak*

*czerw 0815* Stare Hory – Jelenska Skala 2,10

 Jelenska Skala – Sedlo dolny Sturec 1,00/3,10

*żółty 8444* Sedlo Dolny Sturec – Stare Hory 1,05/**4,15**

**Trasa II Stare Hory – Piesky – Alżbetka – Sedlo Dolny Sturec – Stare Hory**

*szlak*

*nieb 2616* Stare Hory – Alżbetka 1,55

*czerw 0815* Alżbetka – Sedlo Dolny Sturec 0,45/2,40

*żółty 8434* Sedlo Dolny Sturec – Stare Hory 1,05/**3,45**